

## FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO COMITATO REGIONALE CAMPANO

**NAPOLI 20/06/2022**

*A tutte le Società affiliate  
Al G.U.G. Regionale*

### **OGGETTO: CAMPIONTO REGIONALE ASSOLUTO IN VASCA LUNGA**

Il Comitato Regionale Campano Fin organizza la manifestazione di cui all'oggetto che si svolgerà nella giornata del 4-5-6-7 Luglio 2022, presso la piscina F. Scandone di Napoli, Viale Giochi Del Mediterraneo, impianto 8 corsie per 50 metri.

### **GARE IN PROGRAMMA:**

50sl, 100sl, 200sl, 400sl, 800sl, 1500sl, 50do, 100do, 200do, 50ra, 100ra, 200ra, 50fa, 100fa, 200fa, 200mi, 400mi, 4x100sl, 4x200sl, 4x100mi

#### **LUNEDI 4 LUGLIO 2022**

##### **Mattina inizio gare 9:30**

Batterie 50 m farfalla donne  
Batterie 50 m farfalla uomini  
Batterie 400 m stile libero donne  
Batterie 400 m stile libero uomini  
Batterie 200 m dorso donne  
Batterie 200 m dorso uomini  
Batterie 100 m rana donne  
Batterie 100 m rana uomini

##### **Pomeriggio inizio gare 16:30**

Finali 50 m farfalla donne  
Finali 50 m farfalla uomini  
Finali 400 m stile libero donne  
Finali 400 m stile libero uomini  
Finali 200 m dorso donne  
Finali 200 m dorso uomini  
Finali 100 m rana donne  
Finali 100 m rana uomini  
Serie 4x100 m stile libero donne  
Serie 4x100 m stile libero uomini

#### **MARTEDI 5 LUGLIO 2022**

##### **Mattina inizio gare 9:30**

Batterie 50 m dorso uomini  
Batterie 50 m dorso donne  
Batterie 100 m farfalla uomini  
Batterie 100 m farfalla donne  
Batterie 200 m stile libero uomini  
Batterie 200 m stile libero donne  
Batterie 200 m rana uomini  
Batterie 200 m rana donne

##### **Pomeriggio inizio gare 16:30**

Finali 50 m dorso uomini  
Finali 50 m dorso donne  
Finali 100 m farfalla uomini  
Finali 100 m farfalla donne  
Finali 200 m stile libero uomini  
Finali 200 m stile libero donne  
Finali 200 m rana uomini  
Finali 200 m rana donne  
Serie 4x100 m mista uomini  
Serie 4x100 m mista donne

#### **MERCOLEDI 6 LUGLIO 2022**

##### **Mattina inizio gare 9:30**

Batterie 100 m stile libero donne  
Batterie 100 m stile libero uomini  
Batterie 50 m rana donne  
Batterie 50 m rana uomini  
Serie lente 400 m misti donne  
Serie lente 400 m misti uomini  
Serie lente 800 m stile libero donne  
Serie lente 800 m stile libero uomini

##### **Pomeriggio inizio gare 16:30**

Finali 100 m stile libero donne  
Finali 100 m stile libero uomini  
Finali 50 m rana donne  
Finali 50 m rana uomini  
Serie veloci 400 m misti donne  
Serie veloci 400 m misti uomini  
Serie veloci 800 m stile libero donne  
Serie veloci 800 m stile libero uomini

## GIOVEDÌ 7 LUGLIO 2022

### Mattina inizio gare 9:30

Batterie 200 m misti uomini  
Batterie 200 m misti donne  
Batterie 50 m stile libero uomini  
Batterie 50 m stile libero donne  
Batterie 200 m farfalla uomini  
Batterie 200 m farfalla donne  
Batterie 100 m dorso uomini  
Batterie 100 m dorso donne  
Serie lente 1500 m stile libero uomini  
Serie lente 1500 m stile libero donne

### Pomeriggio inizio gare 16:30

serie veloci 1500 m stile libero uomini  
serie veloci 1500 m stile libero donne  
Finali 200 m misti uomini  
Finali 200 m misti donne  
Finali 50 m stile libero uomini  
Finali 50 m stile libero donne  
Finali 200 m farfalla uomini  
Finali 200 m farfalla donne  
Finali 100 m dorso uomini  
Finali 100 m dorso donne  
Serie 4x200 m stile libero uomini  
Serie 4x200 m stile libero donne

**\*RISCALDAMENTO VASCA INTERNA: MATTINA 8:30 – 9:15 / POMERIGGIO 15:30 – 16:15**  
**Vasca esterna a disposizione per il riscaldamento per tutta la durata dell'evento**

**Il Comitato si riserva di modificare gli orari ed il programma gare  
al termine delle iscrizioni**

### REGOLAMENTO

- Potranno iscriversi alla manifestazione atleti in regola con il tesseramento per la stagione agonistica 2021/2022
- Ogni atleta potrà iscriversi a 6 gare tra quelle in programma
- Ogni società potrà iscrivere una staffetta per sesso e specialità
- Verranno disputate nel pomeriggio finali assolute (finali A e B) e una finale giovani per le categorie ragazzi-juniores (finale C) per tutte le specialità tranne per le prove dei 400 misti, 800 stile e 1500 stile.
- Le prove dei 400 misti, 800 stile e 1500 stile e le prove di staffetta saranno disputate a serie
- **Iscrizioni attive dal 21/06 fino alle 23:45 del 28/06**
- Il versamento delle tasse gara è pari a € 6,00 euro per atleta/gara e € 7,50 euro per staffetta
- **Modalità di pagamento iscrizioni: TRAMITE GESTIONALE**

#### **Punteggi:**

Agli atleti verrà assegnato il seguente punteggio:

1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
9	7	6	5	4	3	2	1

Per le staffette il punteggio è raddoppiato

#### **Premiazioni:**

Saranno premiate i primi tre atleti classificati per ogni gara e sesso  
Saranno premiate le prime tre staffette per ogni gara e sesso  
Saranno premiate le prime cinque società classificate

- **Cronometraggio:** del tipo automatico a cura dell'Associazione Cronometristi Napoletana

**Per tutto quello non segnalato si fa riferimento al regolamento nuoto 2021/2022**

**Il Presidente del Comitato Regionale Campano**  
Avv. Paolo Trapanese